



МИНИ-ГАЙД · ЮЛИЯ КАРУНА

Клетка на семь *замков*

Как патриархат подавляет женщину — чакра за чакрой

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Патриархат выключает женщину не грубо, а системно — на каждом уровне опоры, снизу вверх. Он не запирает одну дверь. Он ставит семь замков — по одному на каждый центр силы.

Вот как это работает, чакра за чакрой. Узнать клетку — первый шаг, чтобы из неё выйти.

СЕМЬ ЦЕНТРОВ

Как патриархат подавляет женщину

1

Безопасность и опора

- Чувство безопасности связывается с мужчиной.
- Формируется убеждение, что собственная стабильность возможна только через отношения.

2

Сексуальность и творчество

- Женская сексуальность воспринимается как то, что нужно контролировать и подавлять.
- Проявление привлекательности осуждается, а право свободно распоряжаться своим телом ограничивается внешними нормами.
- Тело считается нечистым, месячные — грязными и т.д.

3

Сила воли и личная сила

- Злость, здоровая агрессия и амбиции считаются «неженственными».
- Личные границы размазываются.
- Поощряются мягкость, уступчивость и зависимость от мужчины как основного источника возможностей.

4

Чувства и эмоциональность

- Высокая эмоциональность обесценивается и воспринимается как слабость.
 - Женские переживания часто называют чрезмерными или незначительными.
-

5

Голос и самовыражение

- Собственное мнение женщины считается менее значимым.
 - Поощряются молчание, согласие и отказ от открытого выражения своей позиции.
-

6

Мышление и внутреннее видение

- Формируются жёсткие установки о том, какой «должна быть» женщина.
 - Ограничивается самостоятельное мышление, а решения всё чаще принимаются на основе навязанных социальных норм.
-

7

Духовность

- Любовь и принятие связываются с соответствием правилам и требованиям.
- Возникает установка, что ценность необходимо постоянно заслуживать.

Общий вывод

ИТОГ СИСТЕМЫ

- ◆ Патриархальная система формирует у женщины зависимость от внешнего одобрения, отношений и социальных ожиданий.
- ◆ Подавляются самостоятельность, свободное самовыражение, сексуальность, амбиции и право опираться на себя.
- ◆ В результате женщине становится сложнее ощущать внутреннюю ценность, доверять себе и строить жизнь, исходя из собственных желаний и потребностей.

А ЧТО ДЕЛАТЬ?

Узнать клетку — половина дела. Выйти из неё помогают 12 конкретных шагов — из рабыни в богиню.

Финансовая опора • перестать быть удобной • здоровые границы • разрешить себе злость • отделить самооценку от мужского внимания... и ещё 7 шагов — в полном уроке.

ОБО МНЕ



Юлия Каруна

Психолог КПТ, специалист по системе психотипирования ВАРНА, эксперт в ведической науке и культуре. Соединяю докмед-психологию и древнюю мудрость о женском начале — и помогаю женщинам выйти из роли «удобной» к внутренней опоре, границам и достоинству.

ПОЛНЫЙ УРОК

Из рабыни в богиню

Этот мини-гайд — карта клетки. Полный урок — про то, как из неё выйти: от истории и мифов до конкретной практики.

- ◆ Как патриархат подавляет женщину — и мужчину
- ◆ Величие женского начала в религиях: Шакти, Кали, Дурга
- ◆ Развенчание мифа «женщина произошла от мужчины»
- ◆ Формат здоровых отношений вместо иерархии
- ◆ 12 шагов из рабыни в богиню
- ◆ Упражнение и медитации для новой опоры

ЦЕНА ПОЛНОГО УРОКА

~~1990~~ **690** **₽ / \$9** **-65%**

Забрать полный урок →

boginya.karuna.academy/rabynya-v-boginyu